



SEMINARAS FIZINIO UGDYMO MOKYTOJAMS „SĖKMINGA FIZINIO UGDYMO PAMOKA XXI a.“

2020 m. spalio 29 d.

Pradžia 14.00 val.

Vilniaus kolegijos aktų salė (Studentų g. 39A)

Fizinis aktyvumas yra bene vienintelis dalykas, per kurį daugelis žmonių turi galimybę ugdytis ir išsiugdyti teigiamas nuostatas bei įpročius, galinčius padėti būti aktyviems visą gyvenimą. Fizinio ugdymo pamoka yra efektyvi priemonė stiprinanti mokinio sveikatą, gerinanti fizinį aktyvumą. Fizinis ugdymas, sportas – neatsiejama visuomenės kultūros dalis, kuri yra esminė mokinio harmoningos asmenybės formavimo dalis. Kiekvienas mokinys yra individualus ir skiriasi ne tik savo fiziniu pajėgumu, augimo greičiu, sveikatos charakteristika, bet ir nuomone apie fizinio ugdymo pamokų reikšmę ir fizinį aktyvumą. Šių pamokų organizavimas mokykloje yra sudėtingas ir dinamiškas procesas.

PROGRAMA

14.00 – 14.15 **Įžanginis žodis:**
Vilniaus kolegijos Pedagogikos fakulteto dekanė Vaiva Juškienė
Lietuvos olimpinės akademijos referentė olimpiniam ugdymui Ramūnė Motiejūnaitė

Pranešimai

- 14.15 – 14.35 *E-sportas – fizinio aktyvumo ateitis?*
Karolis Būdava, Lietuvos olimpinės akademijos administratorius
Kornelija Obolevičiūtė, Lietuvos sporto universitetas
- 14.35 – 15:25 *Vaikų turinčių laikysenos problemų adaptacija į sportą (Kaip taisyklingai atlikti bazinius judesių pratimus fizinio ugdymo pamokoje, kaip sportuoti su vaikais, kurie turi stuburo ar kitų fiziologinių iškrypimų).*
Vilius Grudžinskas, Savicko sporto klubo kineziterapeutas
- 15.25 – 16.10 *Regbis fizinio ugdymo pamokoje.*
Vidmantas Valys, Vilniaus regbio akademijos ir sporto mokyklos „Tauras“ treneris
- 16:10 – 17.10 *Aerobika fizinio ugdymo pamokoje.*
Renata Leganovič, Vilniaus Pagirių gimnazijos mokytoja – ekspertė, fitneso mokymo centro „Aeromix“ įkūrėja
- 17.10 – 17.20 **Seminaro apibendrinimas.**