



NUOTOLINIS SEMINARAS FIZINIO UGDYMO MOKYTOJAMS „SĖKMINGA FIZINIO UGDYMO PAMOKA XXI a.“

2020 m. lapkričio 11 d.

Pradžia 14.00 val.

Fizinis aktyvumas yra bene vienintelis dalykas, per kurį daugelis žmonių turi galimybę ugdytis ir išsiugdyti teigiamas nuostatas bei įpročius, galinčius padėti būti aktyviems visą gyvenimą. Fizinio ugdymo pamoka yra efektyvi priemonė stiprinanti mokinio sveikatą, gerinanti fizinį aktyvumą. Fizinis ugdymas, sportas – neatsiejama visuomenės kultūros dalis, kuri yra esminė mokinio harmoningos asmenybės formavimo dalis. Kadangi kiekvienas mokinys yra individualus ir skiriasi ne tik savo fiziniu pajėgumu, augimo greičiu, sveikatos charakteristika, bet ir nuomone apie fizinio ugdymo pamokų reikšmę ir fizinį aktyvumą. Šių pamokų organizavimas mokykloje yra sudėtingas ir dinamiškas procesas.

PROGRAMA

14.00 – 14.15 **Ižanginis žodis:**

Vilniaus kolegijos Pedagogikos fakulteto dekanė Vaiva Juškienė
Lietuvos olimpinės akademijos referentė olimpiniam ugdymui Ramūnė Motiejūnaitė

Pranešimai

14.15 – 14.35 *E-sportas – fizinio aktyvumo ateitis?*

Karolis Būdava, Lietuvos olimpinės akademijos administratorius
Kornelija Obolevičiūtė, Lietuvos sporto universitetas

14.35 – 15:25 *Vaikų turinčių laikysenos problemų adaptacija į sportą (Kaip taisyklingai atlikti bazinius judesių pratimus fizinio ugdymo pamokoje, kaip sportuoti su vaikais, kurie turi stuburo ar kitų fiziologinių iškrypimų).*

Vilius Grudžinskas, Savicko sporto klubo kineziterapeutas

15.25 – 16.05 *Regbis fizinio ugdymo pamokoje.*

Vidmantas Valys ir Giorgi Chubinidze, Vilniaus regbio akademijos treneriai

16:05 – 16.50 *Žaidybinė joga fizinio ugdymo pamokoje.*

Ieva Kublickienė, dziudo trenerė, vaikų sporto studijos Tapkčempionu.lt įkūrėja

16.50 – 17.00 **Seminaro apibendrinimas.**